

Принят решением
педсовета МБДОУ
«Арский детский сад №1»
от « 29 » 08 2025 года
Протокол № 1

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №1»
Принято
Приказ № 111
от « 29 » 08 2025 года

Режим дня в группах МБДОУ «Арский детский сад №1»
на 2025-2026 учебный год (холодный период)

11 группа раннего возраста						
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.40-8.20	7.40-8.30	7.40-8.20	7.40-8.30	7.40-8.00	
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	8.20-8.30	-----	8.20-8.30	-----	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	-	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	-	
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.30	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.00-9.30	
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.10-9.20	
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.30-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15	9.30-10.15	
Второй завтрак	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.35-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45	
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	

Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.10-16.50	16.10-16.50	16.20-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Младшая группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.15	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.15
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	8.15-8.30	-----	-----	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.55	9.00-9.45	9.00-9.15 11.05-11.20 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-9.40	9.00-9.40
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.40	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.40-10.25	9.40-10.25	9.25-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25
Второй завтрак	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50 11.20-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.45-11.50	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55
Игры, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
Средняя группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.25	9.00-9.20 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-9.55	9.00-9.50	9.00-9.55
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.30	9.20-9.35
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.50-10.25	9.50-10.25	9.55-10.25	9.50-10.25	9.35-10.00
СООД на татарском (родном) языке со специалистом	9.30-9.50	9.30-9.50	-	-	10.00-10.20
Второй завтрак	10.25-10.50	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.45-12.00 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Старшая группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	-----
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Подготовительная группа 1						
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.10 11.10-11.40 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00 11.10-11.40 (физ-ра на открытом воздухе)	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	-----	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
СООД на татарском (родном) языке со специалистом	15.00-15.30	-----	-----	-----	-----
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00
Подготовительная группа 2					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.10 11.10-11.40 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-10.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.20-12.00 11.10-11.40 (физ-ра на открытом воздухе)	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	-	15.00-15.30

СОД на татарском (родном) языке со специалистом	-	-	-	-	-	-
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00